**Odkladáme všetko na raz…**

TRÉNING Andrei Závodskej

Ku knihe Stratení v živote a v strachu

Pracovné listy

**Odkladáš aj ty niektoré veci po ktorých túžiš na raz?**

1. Čo by si chcela robiť, ale hovoríš si, že teraz nemôžeš, lebo ti niečo chýba?
2. Čo je to, čo si myslíš, že potrebuješ, aby si začala pracovať na svojom sne/zmene v živote?
3. Ak ti aj skutočne niečo chýba, ešte stále môžeš použiť svoju kreativitu a nejako to nahradiť. Teraz sa zamysli a k tým slovám v úlohe 2 – ku každému napíš, ako by si ho mohla nahradiť niečím čo máš k dispozícií, alebo si to vieš nejako zadovážiť lacnejšie.