**Cesta k neúspechu**

TRÉNING Andrei Závodskej

Ku knihe Stratení v živote a v strachu

Pracovné listy

**Stalo sa ti, že v niečom neuspela?**

1. Ak áno, v čom to bolo. A čo sa stalo potom? Čo si sa z toho naučila. Pomohli ti tieto vedomosti potom v niečom neskôr?
2. Ísť do akcie je prvotný krok k tomu, aby sme videli výsledky. Niekedy sa tak nejako zamotáme v učení, že sa stále učíme ale žiadnu akciu nerobíme. Ako si na tom ty?
3. Ktoré prekážky ti práve bránia v zmene, ktorú chceš dosiahnuť v živote?
4. Poznáš niekoho, kto tieto prekážky už prekonal? Ako sa mu/jej to podarilo? Ak ich už niekto prekonal, tak to znamená, že to môžeš dokázať aj ty.