**Čo nás blokuje**

TRÉNING Andrei Závodskej

Ku knihe Stratení v živote a v strachu

Pracovné listy

**Poznáš už svoje bloky/strachy, ktoré ti bránia uspieť?**

1. Ak áno, ktoré to sú?
2. Ku každému slovu napíš, čo ti ako prvé napadlo.

peniaze,

boháč,

podnikateľ,

majetok,

zlato

1. Často sa blokujeme sami. Niekedy blokmi a niekedy sa nám jednoducho nechce. V tomto ti pomôže ak si napíšeš svoju jasnú víziu – prečo chceš urobiť zmenu v živote, čo ti to prinesie?